



Priporočilni seznam bralnega kluba **Na vrhu stopnic** na temo **menopavze**

612 FRANCIS G. Preobrazbe telesa: o medicini in spremembah v človekovem življenju

612 LECORNET-S. E. Kaj pa, če so krivi hormoni?

613.2 BARNARD N. D. Ukrotite svoje hormone: nova znanstvena dognanja o hrani, hormonih in zdravju

613.2 (bolezni) MACKINNON M. Hrana za hormonsko ravnovesje: slastni recepti za uravnavanje 7 različnih hormonskih tipov

618 BAGOT O. Menopavza brez panike!: vodnik v sliki in besedi

618 CETINSKI V. Menopavza: je to konec, le pavza ali nov začetek?

618 HAVER M. C. Nova menopavza: pojdite po poti hormonskih sprememb z namenom, močjo in dejstvi

618 MENOPAVZA: začetek novega življenja

618 NORTHUP C. Žensko telo, ženska modrost: priročnik o zdravju in dobrem počutju v drugem življenjskem obdobju

618 WEINGERL I. Mene men(opavz)a ne skrbi