

#športajmoinberimo: kaj brati, da diši po športu?

1. Poučno gradivo za otroke in mladino

Maja Ambrožič Bricelj: Pojdimo na sprehod, *Aristej*, 2024

Ilustriral: Izar Lunaček



Dragi otroci.

Na sprehodu se lahko sproščate, razmigate ter srečate in doživite marsikaj zanimivega. Zjutraj, ko se prebudite, vas najprej pozdravijo sončni žarki. Da si naberete energije za nov dan, so priporočljive raztezalne vaje – npr. tako, da svoj hrbet raztezate, uleknete ali usločite kot mačka. Potem se odpravite v naravo, kjer se obdani z vonjem svežih trav dokončno zbudite, opazujete cvetlice, drevesa, metulje, ptice, želve, rakovice in vmes še malo potelovadite. Zvečer ob sončnem zahodu pozdravite zahajajoče sonce in veliki okrogli luni prepustite mesto na nebu, da v spanec odnese vse otroke sveta, ki ste se čez dan pridno raztezali, telovadili ali sprehodili po priporočilih narave.

Maja Ambrožič Bricelj je v knjigi združila in prepletla pesmice ter vaje za raztezanje in telovadbo. Simpatične in barvite ilustracije Izarja Lunačka pa jo še dodatno popestrijo in poživijo.

Knjiga je dobrodošel mali pripomoček za otroke, ki imajo radi tako gibanje v naravi kot pesmice. Avtorica jo je napisala v času pandemije COVID-19, ko smo gibanje na prostem in v naravi prav vsi močno pogrešali. (*Tina Podgornik*)

(Vir slike: COBISS.SI: https://d.cobiss.net/repository/si/files/210193155/147199/Maja_Ambrozic-Pojdimo_na_sprehod.jpg/terms)

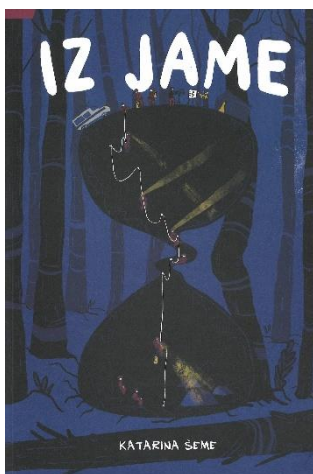
Knjiga je dosegljiva v knjižnicah: <https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/210193155>.

Izposoja kot zvočna knjiga: [ne](#); izposoja kot e-knjiga: [ne](#); nakup možen tudi v zvočni obliki: [ne](#)

Knjigo lahko kupite na spletni strani Založbe Aristej d. o. o.: <https://aristej.si/leposlovje-za-otroke/pojdimo-na-sprehod>.

2. Leposlovje za odrasle in mladostnike

Katarina Šeme: Iz jame, *Zavod VigeVageKnjige*, 2024



Risoroman *Iz jame* je delo jamarke Katarine Šeme, ki je odlična ilustratorica, animatorica, grafična oblikovalka in »romano risarka«.

Številne ilustracije ob kratkem besedilu v oblačkih omogočajo dokaj hitro branje pripovedi v vseh jezikih. In ko prideš do konca, takoj prelistaš nazaj na začetek, da preveriš, ali si že ob prvem branju ujel celotno pripoved. In tokrat bereš ilustracije natančneje in opaziš še celo vrsto pomembnih podrobnosti.

Risoroman *Iz jame* je zapis in zaris napete zgodbe po resničnih dogodkih, ki so se zgodili sredi aprila 2023 v Vranjedolski jami blizu Cerknice. Ko je jamarko Ano pri dvigu iz jame hudo poškodovala skala, so ji prijatelji jamarji takoj nudili prvo pomoč in sprožili reševalno akcijo, v kateri so ob gasilcih, zdravnikih, tabornikih in predstavnikih civilne zaščite tudi sami aktivno sodelovali. Poškodovanka je bilo namreč treba na nosilih spraviti skozi ozke, težko prehodne rove, ki jih je bilo treba najprej dovolj razširiti. Med člani ekipe, ki je pomagala pri dvigu poškodovanke na površje iz globine 100 metrov, je bila tudi avtorica knjige. Tokrat se je, k sreči, dobro končalo.

Po branju priporočamo pogovor z bralci risoromana o posameznikovih vrednotah, sodelovalnem duhu in odgovornem ravnanju: o požrtvovalnosti, tveganju, prijateljstvu, vztrajnosti, osredotočenosti, premagovanju strahu in naporov, medsebojni pomoči, spoštovanju prispevka vsakega. Ko nihče ne vpraša za plačilo in ..., zakaj bi to naredil? Največje plačilo je občutek, da si naredil vse, kar je bilo v tvoji moči, da bi pomagal rešiti življenje prijatelja, znanca, neznanca ...

#športajmoinberimo

nacionalni medresorski program za spodbujanje
branja med mladimi športniki
#verjemivproces #beremoskupaj #beremozrazlogom

Priporočamo tudi premislek o vlogi medijev pri obveščanju javnosti o podobnih dogodkih, kdaj je to koristno in smiselno. Pa tudi o tem, kaj vleče jamarje v temne, blatne, vlažne, mrzle in nevarne globine podzemlja. (Nives Markun Puhan)

(Vir slike: COBISS.SI: https://d.cobiss.net/repository/si/files/208200707/148465/20241218111455_00001.jpg/terms)

Knjiga je dosegljiva v knjižnicah: <https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/208200707>.

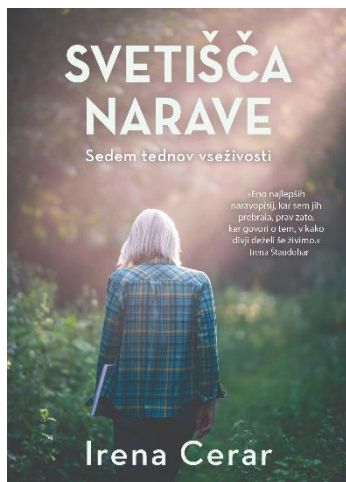
Izposoja kot zvočna knjiga: [ne](#); izposoja kot e-knjiga: [ne](#); nakup možen tudi v zvočni obliki: [ne](#)

Knjigo lahko kupite na spletni strani VigeVageKnjige: <https://vigevageknjige.org/knjigarna/iz-jame>.

Prispevek o knjigi na portalu Dobreknjige.si: <https://www.dobreknjige.si/knjige/iz-jame/>.

3. Leposlovje za odrasle

Irena Cerar: **Svetišča narave: sedem tednov vseživosti**, UMco, 2024



Irena Cerar je svojo knjigo *Svetišča narave: sedem tednov vseživosti*, ki je postala knjiga leta 2024 in za katero je prejela veliko nagrado 40. slovenskega knjižnega sejma, z eno besedo poimenovala naravopis. S to oznako je zajela bistvo knjige; želela je namreč, da so v njej združeni tako doživljanje narave ter bivanje v različnih naravnih habitatih in terensko delo kot osebne izkušnje in doživljanja, ki bralcu ponudijo živ in doživet vpogled v dogajanje sedmih tednov, ki jih je avtorica preživela v naravi.

Irena Cerar je z naravo povezana na prav poseben način. Narava je zanjo svetinja, saj se je prav v njenem zavetju in objemu, v težkih življenjskih preizkušnjah ponovno našla. Zavedanje, da ji bo vedno v uteho, ji vliva novih moči in tudi hvaležnosti.

Po tem, ko je v naravnih habitatih v sedmih tednih doživela marsikaj in na svoji koži izkusila življenje v gozdu, gorah, mokriščih, v jami, pri reki in ob morski obali, se je nazaj vrnila drugačna – močnejša, samozavestnejša, bogatejša za neverjetno in edinstveno izkušnjo ter polna energije, ki jo človek lahko črpa le iz narave. Kot dobra opazovalka in poslušateljica je v svoji preizkušnji vse natančno dokumentirala in tudi zapisala, da lahko ob branju njene knjige – če pozorno sledimo in prisluhnemo – tudi mi slišimo zavijanje volkov, zvok padajoče kapljice v jami ali šumenje Mure, ki se čez mulj vije v daljave. Knjiga je hkrati poučno in zanimivo branje ter odličen vir sprostitve, pomiritve in odklopa. (Tina Podgornik)

(Vir slike: spletna stran COBISS.SI: https://d.cobiss.net/repository/si/files/218128899/149528/ela_218128899.jpg/terms)

Knjiga je dosegljiva v knjižnicah: <https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/200578307>.

Izposoja kot zvočna knjiga: [ne](#); izposoja kot e-knjiga: [da](#): <https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/218128899>; nakup možen tudi v zvočni obliki: [ne](#)

Knjigo lahko kupite na spletni strani Knjigame Bukla: <https://www.bukla.si/umco/svetisca-narave.html>.

Prispevek o knjigi na portalu Dobreknjige.si: <https://www.dobreknjige.si/knjige/svetisca-narave-sedem-tednov-vsezivosti/>.

[Pripravili: Tina Podgornik v sodelovanju s Polono Palčič, Goriška knjižnica Franceta Bevka Nova Gorica, ter Nives Markun Puhan, Zavod RS za šolstvo](#)

#športajmoinberimo je program, ki ga vodi Goriška knjižnica Franceta Bevka v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije – združenjem športnih zvez, Ministrstvom za kulturo, Ministrstvom za vzgojo in izobraževanje, Zavodom RS za šolstvo, Javno agencijo za knjigo RS, Mestno knjižnico Ljubljana, Pionirsko – centrom za mladinsko književnost in knjižničarstvo, Združenjem splošnih knjižnic, revijo BUKLA ter projektoma Kulturni bazar in Nacionalni mesec skupnega branja. Fotografije naslovnice knjig so povzete s spletnih strani založb.