

#športajmoinberimo: kaj brati, da diši po športu?

1. Poučno gradivo za otroke in mladino

Slavica Remškar: *Kdo je pomagal zajčku?*, Miš, 2024

Ilustrirala: Anka Kočevar



Tudi v športu se – tako kot v vsakdanjem življenju – zgodi, da potrebujemo pomoč. Kdor se ukvarja s športom, dobro ve, kaj vse se na tej poti lahko zgodi. S svojimi nasveti in dejanji nam najprej lahko pomagajo starši, stari starši, bratje in sestre, znanci ter prijatelji, strokovno pomoč in nasvet pa navadno dobimo pri trenerjih, v klubih, kjer treniramo, v šoli in pri učiteljih, kjer se izobražujemo in učimo, seveda pa tudi pri branju knjig.

Ena takšnih knjig, ki obravnava prav tematično medsebojne pomoči, je slikanica Slavice Remškar z naslovom *Kdo je pomagal zajčku?*

Osrednji lik v zgodbi je zajček, ki je zelo navezan na svoj zvonček Dindonček. Da ga ne bi izgubil, si ga z rdečim trakom priveže okrog vratu in mirno zaspi pod nizkim drevesom, ki pa med njegovim spanjem tako zraste, da se ena od vej zatakne ob zvonček in ga sname z zajčkovega vratu.

Zajček hitro spozna, da svojega dragega zvončka sam ne bo dobil nazaj. Zato se odloči, da bo za pomoč povprašal pri gozdarju, prodajalki slastnega sladoleda, gasilcih in kravici. Vsem mora tudi sam pomagati, da vrne uslugo: reševanje zvončka se namreč začne z gozdarjem in njegovo nenavadno željo po mlečnem sladoledu z okusom maline. Gozdar mu obljubi, da bo, če mu prinese sladolec, toliko požagal drevo, da bo dobil nazaj svoj ljubi zvonček. Mislite, da je zajčku uspelo dobiti sladolec in potem še zvonček?

Kar preberite in prelistajte ta nadvse prijetni, simpatični in poučni slikopis, ki sporoča, da v nesreči nisi sam, da je prošnja za pomoč vedno dobra odločitev in da se dobro z dobrim vrača. (Tina Podgoršek)

(Vir slike: COBISS.SI: https://d.cobiss.net/repository/si/files/173776643/132168/Slavica_Remskar-Kdo_je_pomagal_zajcku.jpg/terms)

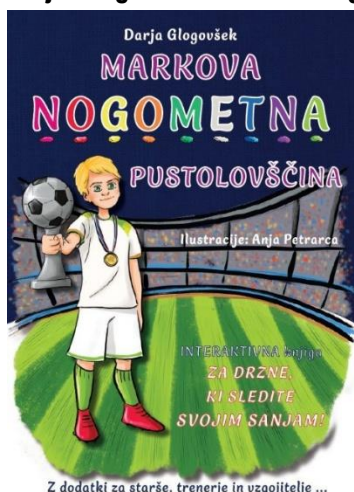
Knjiga je dosegljiva v knjižnicah: <https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/173776643>.

Izposoja kot zvočna knjiga: [ne](#); izposoja kot e-knjiga: [ne](#); nakup možen tudi v zvočni obliki: [ne](#)

Knjigo lahko kupite na spletni strani založbe Miš, d. o. o.: <https://www.miszalozba.com/knjige/kdo-je-pomagal-zajcku-trda/>.

2. Leposlovje za odrasle in mladostnike

Darja Glogovšek: *Markova nogometna pustolovščina: zbiraj kamenčke in uresniči svoje sanje: [interaktivna knjiga za drzne, ki sledite svojim sanjam!]*, Izozaba, izobraževanje je zabavno, zavod za izobraževanje otrok, odraslih in skupin, 2023



To je zgodba o Marku in njegovi veliki ljubezni, nogometu. Odločen je, da bo postal najboljši nogometaš na svetu. Neznansko je ponosen, ko ga kot šestletnega dečka nogometni trener povabi na nogometni kamp. Mark je sicer najmlajši in najmanjši, a pripravljen vaditi in vztrajati. Zabavna igra postaja vedno bolj resen trening. Sprva mu gre dobro, a kmalu se sooči s težavami: strahom, da ne bo dovolj dobro igral, nešportnimi potezami, poškodbo, nezaupanjem trenerja. Na njegovi poti ga preišljeno podpirata starša, oporo pa najde tudi pri novem trenerju.

Interaktivna knjiga z naslovom *Markova nogometna pustolovščina* ponuja vrsto konkretnih navodil za starše, trenerje in učitelje, kako podpreti otroke in mladostnike na poti k uresnitvi njihovih sanj na športnem ali katerem drugem področju. Naslavlja aktualne veščine za življenje: prevzemanje odgovornosti, načrtovanje prihodnosti, zavedanje

lastnih moči, spopadanje s strahovi, neuspehom, poškodbami. Uči, kako uspešno sodelovati v ekipi in kako pristopiti k reševanju sporov.

Avtorica prikaže različne strategije in učinkovita vprašanja, ki so staršem in trenerjem mladih športnikov velika pomoč pri spodbujanju kritičnega razmisleka. Ob koncu vsakega poglavja so dodane interaktivne povezave v obliki QR kod, ki mladim bralcem omogočijo poglobljeno znanje o veščini, odraslim pa ponujajo dodatne izobraževalne vsebine. Vprašanja za premislek in razpravo so vključena pri vsakem poglavju.

Zapis Darje Glogovšek odlično popestrijo ilustracije Anje Petrarca.

(Vir slike: spletna stran Darje Glogovšek: <https://www.kamenckiravnovesja.com/knjiga>)

Knjiga je dosegljiva v knjižnicah: <https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/171899395>.

Izposoja kot zvočna knjiga: [ne](#); izposoja kot e-knjiga: [ne](#); nakup možen tudi v zvočni obliki: [ne](#)

Knjigo lahko kupite na spletni strani Darje Glogovšek: <https://www.kamenckiravnovesja.com/knjiga>.

3. Leposlovje za odrasle

Carlos Báidez: Čudežni fant: življenje in igra Luke Dončiča, Mladinska knjiga, 2025



Kdor spremlja košarko in je velik košarkarski navdušenec, tako kot jaz, se zaveda, da je Luka Dončić fenomen tega športa in presega vse njegove mejnike. Ob gledanju njegovih nastopov, bodisi v NBA bodisi v slovenskem reprezentančnem dresu, se nam včasih zazdi, kot da je z drugega planeta. Da zanj ni mej in da mu je bila ta disciplina preprosto namenjena. To pa zato, ker sta res eno. O tem v knjigi z naslovom *Čudežni fant: življenje in igra Luke Dončiča* piše tudi avtor – španski športni novinar Carlos Báidez, ki je skozi biografijo slovenskega in svetovnega košarkarskega asa bralcu še bolj približal in potrdil, da je pravzaprav takšen, kot ga poznamo in spremljamo na tekmah ali na televizijskih zaslonih: nadarjen, profesionalen, fokusiran in ambiciozen košarkarski superzvezdnik, z neverjetno karizmo in energijo, srčnostjo, zanosom, simpatičnostjo in absolutno predanostjo izbranemu športu. V domovini smo ponosni na Luko Dončiča, ki ta ponos nedvomno upravičuje tudi v svetu. Báidez je biografijo razdelil na tri dele; na Lukovo življenje in prve košarkarske dosežke v Ljubljani, v drugem delu opisuje športno kariero Madridu, v tretjem pa Lukovo pot v Ameriko, v ligo NBA in k Dallas Mavericksom.

Luka Dončič je pri svojih komaj šestindvajsetih letih eden največjih športnikov v zgodovini. S svojimi izjemnimi športnimi predstavami in dosežki nas dnevno navdušuje. V košarki se ob bok lahko postavi vsem velikim košarkarskim imenom, kot so LeBron James in drugi asi takšnega kova. Ali sploh lahko pričakujemo več? Seveda lahko! Vsekakor mu privoščimo tako zeleni prstan prvakov NBA, največje veselje pa nam od vedno prinaša v reprezentančnem dresu domovine. In tudi tukaj je še veliko lovorik in naslovov, do katerih prav gotovo lahko poseže in jih tudi osvoji.

V knjigi so podani Dončičevi dosežki na državni in svetovni ravni, vsa prejeta priznanja in tudi statistika njegove igre po letih in ekipah. Knjiga je za športne navdušence, ljubitelje košarke in sledilce Luke Dončiča prava mantra, ki ne razočara ter odpira vpogled v svet tega športa in tudi Luke Dončiča. (Tina Podgornik)

»Ko so se luči usmerile vanj, se je le sramežljivo nasmehnil. Navijači so navdušeno vpili, ko so zaslišali: »Letošnji novinec leta iz kluba Dallas Mavericks, Luka Dončič!«

Dončič je bil vidno ganjen. Zanj je bil to nepozaben večer. Prvič je sodeloval na tekmovanju *All-Star*, ki je bilo hkrati posvečeno spominu na njegovega vzornika Kobeja Bryanta. Kobeja je imel priložnost spoznati tik pred nesrečo, česar ne bo nikoli pozabil. Glavo je imel polno misli. Komaj sedem let je minilo od dne, ko je kot otrok zapustil Slovenijo in se preselil v Španijo, da bi uresničil svoje sanje in postal profesionalni košarkar. Postal je celo najboljši košarkar svoje generacije. Dvanajst dni pred enaindvajsetim rojstnim dnevom so se mu uresničile že skoraj vse otroške sanje. Več si ne bi mogel želeti. Vse skupaj

#športajmoinberimo

nacionalni medresorski program za spodbujanje
branja med mladimi športniki
#verjemivproces #beremoskupaj #beremozrazlogom



se je dogajalo tako hitro, da vsega niti še ni zares dojel. Kot vedno v ključnih trenutkih sta ga tudi tokrat spremljali mama Mirjam in babica Milena, ki je bila njegova največja oboževalka. Čeprav ju v tem hipu ni videl, sta navijali zanj v uradnih dresih Mavericksov in z Lukovo številko 77 na hrbtu. To je bil trenutek, ko se je spomnil vseh, ki so mu pomagali do uresničenja teh sanj. V mislih je prehodil dolgo pot iz Ljubljane do Dallasa, z vsemi odrekani, zmagami in porazi. To je bil vsekakor njegov trenutek, trenutek Luke Dončiča.« (odlomek iz knjige *Čudežni fant: življenje in igra Luke Dončiča*, str. 11).

(Vir slike: spletna stran COBISS.SI: https://d.cobiss.net/repository/si/files/221552131/152963/Carlos_Baidez-Cudezni-fant.jpg/terms)

Knjiga je dosegljiva v knjižnicah: <https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/221552131>.

Izposoja kot zvočna knjiga: [ne](#); izposoja kot e-knjiga: [da: https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/225661443](https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/225661443); nakup možen tudi v zvočni obliki: [ne](#)

Knjigo lahko kupite na spletni strani Emka.si: <https://emka.si/products/cudezni-fant?srsId=AfmBOoqc4SzLwpQ5Wglr7BOijl9kunEixNsYcl2NV3ZzenxrLsSUI1MV>.

[Pripravili: Tina Podgornik v sodelovanju s Polono Palčič, Goriška knjižnica Franceta Bevka Nova Gorica, ter Nives Markun Puhan, Zavod RS za šolstvo](#)

#športajmoinberimo je program, ki ga vodi Goriška knjižnica Franceta Bevka v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije – združenjem športnih zvez, Ministrstvom za kulturo, Ministrstvom za vzgojo in izobraževanje, Zavodom RS za šolstvo, Javno agencijo za knjigo RS, Mestno knjižnico Ljubljana, Pionirsko – centrom za mladinsko književnost in knjižničarstvo, Združenjem splošnih knjižnic, revijo BUKLA ter projektoma Kulturni bazar in Nacionalni mesec skupnega branja. Fotografije naslovnice knjig so povzete s spletnih strani založb.